



[CLUB OFFICE] 京都 Y M C A 〒604-8083 京都市中京区三条柳馬場角 ☎ (075) 231-4388



今月の聖句 『不平を言わずにもてなし合いなさい。あなたがたはそれぞれ、賜物を授かっているのですから、神のさまざまな恵みの善い管理者として、その賜物を生かして互いに仕えなさい。』  
ペトロの手紙1 第4章9～10節

会長/山口雅也  
副会長/香山章治  
内田雅彦  
書記/瀬本純夫  
西川欽一  
会計/西村融正

### クラブ主題

## 熱く交わそう！ ワイズの友情 —キャピタル30周年に向かって—

- 国際主題: IP Philip Mathai (インド) "Be the light of the world" 「世を照らす光となろう」
- アジア主題: AP Oliver Wu (台湾) "Years bring wisdom" 「歳月はY'sをワイズ(賢者)にする」
- 西日本区主題: RD 成瀬晃三 (名古屋) "Let Y'smen Light Shine before Others in the club, in the community, in the world" 「先頭に立ってワイズの光を輝かそう クラブで、地域で、国際社会で」
- 京都部主題: DG 船木順司 (京都トッパス) 「出あい」「ふれあい」「磨きあい」
- メネット主題: RSD 野村靖子 (名古屋東海) 「愛と奉仕の継続を」～メネットのやさしさを奉仕のすみずみまで～



### 新たな試み！

ドライバー委員長 森 繁 樹

7月からドライバー委員長をさせて頂き、早4ヶ月が経ちました。今まで倍以上に月日が経つのが凄く早く感じられています。月日の早い流れに遅れないようにと日々、気をつけています。

今期のドライバー委員会は、意見が活発に飛び交っていて、色々な意見ができました。そのうち4つを取り上げ、例会で新しい試みをしています。

- ①例会では、毎回同じメンバーが固まらないように、座席をドライバー委員会の方で指定するようにしました。色々なテーマで、座席指定を行い、そのテーマで食事をしながらコミュニケーションを取って頂ければと考えております。キャピタルのメンバーから好評の声も頂いております。ただ、毎回のテーマを決めるのが大変で、ネタがそろそろ

なくなってきたところです。何か良いテーマがあれば教えてください。

- ②例会終了後、扉のところでお見送りをしています。例会前、例会中は、ドライバー委員がなかなか、他のメンバーとも交流ができないのと、参加者に感謝の気持ちを表そうとの試みです。
- ③奇数月に例会終了後懇親会を企画して、メンバーの親睦を更に深めています。
- ④例会レジメの右上に季節の花の写真を挿入しています。皆さん気づいて頂いてますでしょうか。忙しい日々の中、季節の花の写真を見て少しでも心穏やかになっていただくと幸いです。

これからも、委員会で様々な意見を取り交わし、いい意見や面白い意見を取り上げて、更にいい例会にしていきたいと思います。

残り18回の例会も、どうぞ宜しくお願い致します。

**聖句の解説** 『不平を言わずにもてなし合いなさい』という聖書の進めは神様から授かっている『賜物を生かして互いに仕えなさい』という勧めへと展開されています。『もてなしの心=ホスピタリティ』は、ホテルやレストランなどに代表される接客業の世界でとても大切にされています。ホテルやレストランを訪ねてくるお客様を迎える基本的な心構えと態度、そして対応そのものとして語られています。それぞれ異なった期待や望みを持った一人一人への思いやりの心であり、相手の思いを素早く察知してそれに対して反応し、具体的に行動することです。まさに『喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい (ローマ13:15)』の実践です。それぞれ異なる神様から授かった賜物を生かしていくことが又仲間や友人たちの与えられた賜物、そして生命を尊いものとして受け止め、お互いをかけがえのない存在として仕えることを可能にし、それこそがもてなしの基本なのでしょう。昨今、家庭の中での幼児虐待や肉親への暴力などの事件がほぼ毎日のように報じられています。もっとも身近で基本となるべき家庭での関係が損なわれ、家庭そのものが崩壊しつつあるように感じられます。お客様という他者に対するもてなしの前にもっとも身近な人同士が『もてなし合う』ことが、お互いの関係を正しいものへと導くというこの勧めを日常生活の中で実践したいものです。

**西日本区 11月 Public Relations Wellness** ワイズデーは外部に活動報告をアピールするよい機会です。行政・他団体と積極的に関わりを持ち、幅広く広報されるような活動を行いましょう。  
吉村秀喜広報事業委員 (長浜クラブ)

**年間強調目標PR** クラブ活動をブリテン・ホームページ・地域新聞などの様々な媒体を利用し、内外に幅広く活発な広報活動を行いましょう。  
吉村秀喜広報事業主任 (長浜クラブ)

10 月 報 告	例会出席	BFポイント	ニコニコ	ファンド	献血	125周年募金
	在籍者数 39名	切手 0g	第一例会 13,000円	お米 19,065円	献血 800cc	第一例会 3,608円
	第一例会 35名	現金累計 0円	第二例会 10,000円	大山ハム 7,700円	成分 0名	第二例会 3,123円
	第二例会 34名	切手累計 0g	累計 80,530円	累計 83,785円	累計 800cc	今期累計 26,249円
	メーカップ 0名	B F 献金 0円	東日本大震災復興募金 第一例会 3,303円	(7月・9月のパンファンドに誤りがありました)	成分累計 0名	累計 559,979円
出席率 100%	J W F 0円	第二例会 3,184円				
	E F 0円	累計 23,479円				

## FC サンガの役割

村田 深砂子



祖母井様

冒頭倉見 CS 委員長より、ふれあい広場が台風で中止になった報告がありました。楽しみにされていた参加者の皆様は残念なことになってしまいました。

本日は京都サンガ FC のゼネラルマネージャー祖母井様より「京都における京都サンガ FC の役割」についてご講演いただきました。日本のスポーツと外国のスポーツの文化の違い、スポーツという競技の捉え方の違いについてお話を聞きました。外国では試合のときには一般の方々を招いて食事をして、人との出会いを大切にコミュニケーションを作っているそうです。それに比べ日本は競技スポーツだけになってしまっている。

当然 J1 に上ることは大切であるが勝つか負けるかだけではなく地域の人々と何かをする、地域の人々とのつながりを大切にする。スポーツを通して人との繋がりを深めていく。そんなサンガでやって行きたいと祖母井様の想いを聞かせていただきました。

なお、サンガの営業部 米原正人様より、サンガの公式戦無料招待券をメンバー全員にいただきました。



米原様



発達障がい児サポートプログラム  
(通称: わんぱくチャレンジクラブ)  
左: 篠田真穂さん (愛称ガッツ)  
右: 南谷悠乃さん (愛称チョコ)

## ワイズはヘルシー

石倉 尚



田崎慎子様

今期初めてのメンバーゲスト、山口恵さんご紹介の園久典様・ご主人の山口誠さん・YMCA リーダー 2 名コニーリーダー・マッコリリーダーを迎えての賑やかな例会です。メインは「〜知っておきたいメンタルヘルス〜」と題しての田崎慎子様のご講演です。

うつ病、パワーハラスメント、ストレス、自殺、労災、企業の責任。うちの職場大丈夫やろか、考えただけで心が病みそうな……。でも先生のお話で、活動するならストレスはあって当たり前、このような場やワイズでの活動がストレス緩衝要因とのこと。なるほど、なるほど。

では、検証してみましょう！ YMCA コニーリーダーとマッコリリーダー、明るく笑顔で話す、とってもヘルシー。吉井さん、元気な男の子誕生、おめでとう！ パパ MAX ハッピー。神崎総主事、訪中止……たまにはごゆっくりヘルシー。森(繁)さん、じゃがいもの日に富山で筋肉痛、痛みもヘルシー。森(常)さん、菅原さん、村田さん、バッチ忘れ、ニコニコで心ハレバレーヘルシー。山口恵さん、夫婦でゲスト紹介、いいね〜心ウキウキ、誠さんも入会すればもっとヘルシー。五十嵐さん、妹さんの健康に感謝、いつも一緒に2倍ヘルシー。内田さん、ストレス退散、副会長をもっともっと楽しんでヘルシーに。



アウトドアクラブ  
左: 宮川方聖子さん (愛称コニー)  
右: 亀井慎子さん (愛称まっこ)

世俗を離れて活動できるワイズ。ニコニコするだけでも心が健康になるような気がします。私たちは、何があっても心も常に健康でありたいものです。

PS. ゴルフで優勝するって気持ちいいですねえ〜。最高にヘルシーです。

## AIDS 文化フォーラムに参加して

10月6~7日 同志社大学キャンパス尋真館

五十嵐 由紀

キンモクセイがほのかに香る同志社キャンパスでエイズについて学ぶのは初めてでしたが、現在はキャリアであることを自覚さえすれば、発症も母子感染も防げることなどを知りました。

また、エイズを含む性教育全般のあり方についてや、現代の若者の性に対する考え方などのお話も聞け、色んなことを考えさせられた有意義な時間となりました。

倉見 直樹

初めての参加でしたが、思いのほか、若い参加者が多く驚きました。

意識することが少なく、意識していたとしてもオープンににくい話題をこのような形で人を集めて周知していくことは非常に意味のあることだと感じました。もっと幅広い年齢層に訴求していけば、もっと意味のあるものになると思います。

## 今年も賑やかにベテスタ祭を開催!!

香山 章治

10月8日体育の日快晴の中、障害者デイサービスベテスタの家にて、恒例のベテスタ祭が開催されました。我々キャピタルクラブは、やる気まんまん 38 名が参加！ 9時に現地に集合しますと、既にベテスタのスタッフさんと CS 委員のメン

バーで設営も完了しており、来客者を待つばかりという状況でした。倉見委員長をはじめ委員の皆様、朝早くからご準備お疲れ様！

キャピタルクラブのお手伝いする内容は、横手風焼きそば・コロケ・餃子・生ビール・ジュース・お茶・チョコバナナの販売と会計です。10時30分スタート。ベテスタの家の関係者はもちろんのこと、地元の方も含め、多数の来場者があり、目標にされていた 400 名を達成されたのではと思う程でした。

日中は気温も上がり、飲み物が順調に売れました。私はチョコバナナ担当でしたが、これも完売。大盛況でした。13時30分より恒例のビンゴゲームも大いに盛り上がり、無事終了しました。

今回参加して感じたことは、キャピタルクラブ・ベテスタの家のスタッフの参加人数が増え、活気に満ち溢れていたことです。これは共に組織が成長している証だと思いますし、ベテスタの家とキャピタルクラブとの関係も年々より深く繋がっていると強く感じました。また来年もお手伝いに行きます！良いお天気でありますよ〜に。

参加者:

メン 25 名  
メネット 11 名  
コメット 2 名



# そのとき あなたの歴史は動いた

## あのときの決断は……

田中 升 啓

思い起こせば人生の大きな転機といえば、おおよそ6年ほど前に西明石に住み、兵庫県加西市で働いていた自分に、父親から京都で仕事を手伝わないかと言われたことです。

当時はやっと自分自身でその仕事が自由にできるようになっていたのに、違う仕事をまた一からすることに対してとても迷いました。

しかし、自分を頼りにしてくれたことや、当時の会社で長い間仕事をしてきたという自分なりの自信もあったので決心しました。それが無かったら今こうしてクラブメンバーの皆さんとお会いすることも無かったでしょう、ただその業界の人たちとの交流しか無かったと思います。

しかし、帰ってきた当時は京都の街もかなり変わっている印象で大変でした。今の仕事はまだまだ100%出来ているとは思っていませんが、キャピタルクラブでの交流は自分にとって大きなプラスになっています。今ならばはっきりと言えます。あのときの決断は間違っていなかったと!!

## 惚れ直した瞬間!

山口 恵

現在、我が家には12歳と2歳の息子がいますが、下の子の出産のときにはすでに42歳になろうとしていました^^; 超高齢出産です!

下の息子ができるまで、3度の流産を経験しました。すべて、心拍を確認してから流産でしたので、3回とも手術となってしまいました。

4度目の妊娠でやっとなんとか成長してくれましたが、5ヶ月を過ぎたころ病院の先生から羊水検査の話を受けました。お腹に針を刺して羊水をとり子供に病気がないかどうか調べる検査です。35歳以上の妊婦が対象で検査はあくまでも任意です。

今では、羊水検査をして病気があると判断されると墮胎してしまうご夫婦もいらっしゃるそうです。41歳の私は本当に悩みました。そして主人に相談しました。すると「折角、私たちを選んで5ヶ月まで成長して、赤ちゃんが「頑張ろう」、「生きよう」としているのに、万が一、病気があると分かったら、あなたは墮胎できるの?それに五体満足で産まれたとしてもその後、事故で障害を持つ子もいるし、病気になる子もいる。人それぞれやし、あれやこれや悩まずにすべてを受け入れていこう」と言ってくれました。

かっこいい~~~~~(\*^。^\*)

なんかかんやと真面目な話しをしましたが、旦那に惚れ直した瞬間でした!

## あなたに私が育てられますか

八木 悠 祐

自分の中で何かが変わった瞬間は、今から4年前、長女が生まれた時だと思えます。結婚して1年もせずに子供を授かり、生まれるまでの間が楽しみで仕方ありませんでした。その当時は、なにも考えず仕事に遊びに駆け回っていました。



新婚生活も楽しみながら、目の前の毎日毎日を全力で過ごしていたように思います。ずっとこのような生活が続くような気がしていました。

家内は実家の神戸の近くの産婦人科で出産しました。私は陣痛が始まったと聞いて、仕事を切り上げ神戸に向いました。初めてのことで緊張していましたが、ただただワクワクしていたのを覚えています。産婦人科で3時間ほど待ったときに小さな産声が聞こえたときは、足元がフワツとし自然に立ち上がり全身に鳥肌がたちました。

約30分の処置を終えて、生まれたばかりの娘を抱いた時、感動よりも先に途方も無い不安を感じました。小さくて真っ黒の瞳の奥で「あなたに私が育てられますか」と聞かれているような感覚になったのです。毎日毎日を一生懸命過ごしてきたつもりでしたが、うっすら自分自身で気付いていた責任感の無さを見透かされたように感じました。

その瞬間が、小さいながらも私が責任感を持った最初の一步になりました。教えてくれて有難う。

## 長男の誕生に立ち会えて

吉井 崇 人

10月4日午前5時、メネットの苦しそうな声で普段から寝起きの悪い私は起こされた。メネットを病院へ送り届けて表へ出ると雨が降り出していた。予定をしていた撮影は中止となり、今日の夕方頃には出産と聞かされ付き添う事になった。3分毎に陣痛が起り出して分娩室へ。

「旦那さんは手を握ってあげて下さい」と言われ、久しぶりに手を握るが息み出した途端に凄いい力で握られ、すさまじいまでの必死の力に私の手は握り潰されそうになる。頭が出てくるのを見て、痛さで泣き叫びながら必死に産もうとしているメネットの姿が、私の母親とどぶり感謝の気持ちが沸々と湧き上がってきた。

出産直後、我が子に出会えた事に泣いていたメネットを見て「この人でよかった!!」と思った。メネットが初めて長男の「緑」を抱いた時の顔は一生忘れないだろう。わが子の誕生に立ち会い、具体的には言えないが私の中の何かが間違いなく大きく変わった。

感謝と感動と出会いがあった、凄く濃密で身も心も疲れ果てた雨の一日だった。

## ウイングクラブ 25 周年記念例会

山口 雅 也

10月28日(日) ホテルグランピア京都に於いて京都ウイングワイズメンズクラブの25周年記念例会及び懇親会が開催されました。一部の式典は中村誠司会長の力強い会長挨拶に始まり、神崎総主事、成瀬西日本区理事のご来賓挨拶の後、25周年記念事業の紹介が藤田実行委員長さんからありました。今回の周年事業は、YMCAのボランティアリーダーに絡んだ周年事業という考え方から発展し、リーダーを中心に考えてもらった企画に支援金を渡すという画期的なアイデアでした。「叶えようリーダーの熱い想い」と題して、以下の3つの企画に対して併せて150万円の支援金を京都YMCAに手渡されました。

- ①「YMCAリーダーに受け継がれた歌の数々をCD化する事業」
- ②「外出できない病児支援として、室内で夜空を観察できる事業」
- ③「長期入院する子供の健康なきょうだいを支える事業」

第2部の懇親会は、YMCAリーダーのコーラスに始まり、グランピアホテルのディナーフルコースを美味しくいただきながらの歓談、参加したワイズメン同士の交流を心おきなく楽しむことができました。ラストはウイングクラブメンバーによる圧巻の「EXILEダンス」もサプライズで企画され、参加した我々も十分に楽しめる素晴らしい記念例会でした。

参加者:石倉・石村・岡本・金原・菅原・竹田・田中(雅)・田中(升)・西川・仁科・八木・山田(隆)・吉井・村田・山口(敬称略)

## じゃがいもファンド

松井陽子

10月14日は、じゃがいもやかぼちゃが京都に届く日。朝の6時にリサーチパーク前に集合しました。まずは、coco・kirariさんのパンとコーヒーで腹ごしらえ。その後、皆で記念撮影。さあ、それぞれの車やトラックに運び込みです！全部でじゃがいもは1,000箱、かぼちゃは165箱。取りに来られない人の分は、ご自宅や会社に届けます。こういうことが当たり前に行われる。これが、キャピタルの良いところですね。さて、積み込み完了！ここで、毎年難問が。どうやって、この大量のじゃがいもやかぼちゃを食べ尽くすか。

私の場合一。実は、この翌々日から3日間高知県へ視察に行くことになっていたの、ご近所の方におすそ分け。そしたら、なんと！ちょうど京都に戻る日に電話が。「コロケとポテトサラダ作ったで。今、どこにおるん？」風が強く、飛行機がゆれに揺れてぐったりの私には、その夜、美味しい美味しいおかずが待っていたのでした。おっちゃん、ありがとう！でも、まだダンボールにたくさん……。皆さんは、いかに。



## 9月・10月お誕生日会

田中升啓

10月26日(金)『心心』(三条柳馬場下ル)で内廣さん、菅原さん、田中(雅)さん、長谷川さんのお誕生をお祝いする会が開催されました。今回は26人のメンバーが参加して、お店の2階を貸しきって行われ、大いに盛り上がりました。また次回の誕生日会もみんなで盛り上げましょー!!!



## 第1回メネット懇親会

メネット会長 山口重子

10月27日(土) レストラン Nagatake に於いて第1回メネット懇親会を開催しました。

まず八木前期メネット会長の会計報告があり、続いて今期の事業計画を簡単にお話させていただきました。

柳早知子さんの次期京都部メネット主査の役員会での承認を皆さんにお知らせし、柳メネットよりご挨拶をいただきました。

岡本メネットの乾杯のご発声の後、フレンチをいただきながら、それぞれの近況報告をしつつ楽しく歓談しました。途中山田麟太郎君の飛び入りの参加もあり、楽しいひと時を過ごしました。

出席者：内廣・岡本・勝山・香山・菅原・仁科・八木・柳・山田(と)・山口(弘)・山口(重) 以上11名

## ▶▶▶▶ HAPPY BIRTHDAY ◀◀◀◀

メンバー	金原 弘明	11月3日	大山 孜郎	11月28日
メネット	安部 智子	11月20日		
コメント	山田 奈未	11月16日	香山 紫保	11月17日

## ▶▶▶▶ HAPPY ANNIVERSARY ◀◀◀◀

香山 章治・慶子	ご夫妻	11月10日
柳 慎司・早知子	ご夫妻	11月18日
仁科 保雄・節子	ご夫妻	11月25日

## おめでとうございます

吉井崇人さんに10月4日

るく  
長男誕生「禄」君



## 第4回 役員会議事録

2012年10月23日(火) 19:00~21:00  
ウェスティン都ホテル京都 平安の間

〈西日本区報告〉 ・BF代表募集に関する当クラブからの応募なし

〈京都部報告〉 ・次々期京都部部長には当クラブより立候補なし/9月21日Yサ事業懇談会の報告 Yサ献金使途内容の件、ユース組織に関する提案の件 グローバルコミュニティスタディとユースコンボケーション協力依頼の件/10月28日(日)ウイング25周年記念例会 17名参加/11月3日(土)ワイズデー/11月9日(金)IT交流会/11月16日(金)第2回EMC懇談会/チャリティーボウリング 2013年2月24日(日)15時~/チャリティーゴルフ 2013年3月17日(日)

〈YMCA報告〉 ・11月3日(土)YMCA 学園祭/11月4日(日)国際協力街頭募金

〈三役会報告〉 ・メンバーお子様の誕生お祝い/ふれあい広場、わんぱくチャレンジ同時開催について/グローバルコミュニティスタディとユースコンボケーション協力依頼の件/クリスマスPTの件/大阪センテニアルクラブ30周年記念例会 11月17日(土)14時~

〈各事業委員会報告〉

・YMCA サービス・ユース事業委員会 11月25日(日)オータムフェスタ開催/わんぱくチャレンジクラブ 12月2日(日)リトリートセンター

・地域奉仕・環境事業委員会 ふれあい広場 12月2日(日)近江八幡水郷めぐり/リトセン・メタセコイア・フェスティバルについて 開催日時 2013年3月31日(日)/12月を献血強化月間と位置づけ、例会で献血の呼びかけを行う。

・ドライバー事業委員会 今後の例会予定について/ニコニコ 累計：80,530円、目標迄：189,470円

・交流事業委員会 京都部交流事業懇親会の報告/IBC・DBCについてのアンケート結果報告

・ファンド事業委員会 ファンドの状況報告(名刺・米・大山ハム・ドレッシング)/今後のファンド予定について/じゃがいもの不具合について

・広報・ブリテン事業委員会 ウェブ上の書庫について/ HB・HAの確認について

・EMC事業委員会 欠席者に対するメーキャップの案内配信/例会において、メーキャップの自己申告を促す。

〈審議事項〉 ・吉井さんのお子様誕生祝金拠出の件 承認

・グローバルコミュニティスタディとユースコンボケーション支援の件 承認

資金使途はどちらと限定せず、クラブ会計より、3万円を支援する。

・在京クラブ周年記念例会にお祝い金1万円を拠出の件 承認

次回三役会 11月22日(木)19:00~ 於：わこん

次回役員会 11月27日(火)19:00~

於：ウェスティン都ホテル京都 竹の間

## ごめんなさい

10月号 HB 内田紗里さんは内田沙里さんの誤り

HA 志田育夫さん・千鶴ご夫妻 10月8日  
幡南 進さん・陽子ご夫妻 10月16日  
が脱落

## 編集後記

長い残暑が終わり、突然の秋。気温が急激に下がり体調を崩しやすい時節ですのでご自愛ください。私は……風邪引きました。

広報・ブリテン委員長 長谷川幸昌

