



クラブ
主題

原点を共有し、未来を紡ぐ

会長 左近宏崇

会長 / 左近宏崇
副会長 / 倉見直樹・黒木宏知
書記 / 石倉尚・志田育夫
会計 / 香山章治・渡邊えみ

- 国際主題：I P チャーミング・シェン (台湾) “Sunshine and Smile” 「太陽の輝きと笑顔」
 アジア太平洋主題：A P ジョウン・ウオン (香港) “Make a Great Impact” 「大きなインパクトを起こそう」
 西日本区主題：R D 鶴丹谷 剛 (神戸クラブ) 「つなげよう地域と世界、YMCAと共に」
 “Connecting Local to the World with YMCA”
 京都部主題：D G 山下大輔 (京都トップスクラブ) “あなたが主役!!! It's up to you! ワイズライフのお祭り騒ぎ”



新年のご挨拶

第42期会長 左近宏崇

メンバーの皆さま、メネット、コメントの皆さま、新年あけましておめでとうございます。年末年始は楽しくお過ごしになられたでしょうか？本年が皆さまにとって素晴らしい一年であることをお祈り申し上げます。

今期、会長に就かせていただき、もう折返しとなる6か月が過ぎました。準備期間に比べ本当にアツという間の半年でした。それぞれが能力や個性を發揮し、そして様々に状況の違うメンバーがお互いを理解し合い尊重することで、ここまで肅々と運営ができました事を改めて感謝申し上げます。

今期の個人的なテーマは「会歴の浅いメンバーに役員を経験して頂く」です。会長を受けるにあたって、キャピタルの組織を見渡した時に会歴の構成がやや歪だなど感じていました。会長就任前に5-6年以上の委員長、三役の経験がある方がスムーズと思いますが、中堅？が薄く5年後10年後、そこが少し不安だなど。

上期は、役員になって頂いた会歴の浅いメンバーのそれぞれが能力や個性を發揮し、それを先輩方が後ろからフォローする形でキャピタルを盛り上げてもらっていることに感謝しつつ、頼もしく思っております。

下期におきましても、新年例会に始まり、IBC・DBC関連、EMC関連、メタセコイアフェスティバル、YMCA事業のサポート、CATT例会のホストなどなど盛り沢山の事業が有ります。引続き、委員長には責任感ある運営をお願い致しつつ、委員会メンバーの皆さまには委員長に負担がかかりすぎないように、役割分担をしていただいて、みんなが苦楽を共有できる素晴らしいキャピタルであり続けられるよう皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

そして、各事業・委員会と、普段の忙しい日々の中から離れて、気心の知れたメンバーと過ごす時間は掛替えのないクラブの醍醐味です。是非多くの皆様にご参加頂きキャピタルを楽しんで頂けたらなとも思います。

一回きりのキャピタルクラブの会長、残り半年も皆様と共に楽しんでクラブ事業を進めていき、宮崎次期会長・黒木次々期会長にバトンを繋げたいと思います。メンバーの皆さま、メネットの皆さま、引き続きご協力どうぞ宜しくお願いします。

今月の聖句



そこで、ヨセフは起きて、幼子とその母を連れて、イスラエルの地へ帰って来た。しかしアルラケオが父ヘロデの跡を継いでユダヤを支配していると聞き、そこに行くことを恐れた。ところが、夢でお告げがあったので、ガリラヤ地方に引きこもり、ナザレという町に行って住んだ。「彼はナザレの人と呼ばれる」と、預言者たちを通して言われていたことが実現するためであった。

新約聖書 マタイによる福音書 2章21～23節

解説

ユダヤのヘロデ王はイエスの誕生の話を聞き、その地方の2歳以下の子供を全部殺害しました。天の使いから事前に警告された父ヨセフは幼子と母マリヤを伴いエジプトに緊急避難しました。ヘロデ王が亡くなったことを夢で天の使いから聞いた一家はイスラエルの地に帰ってきます。しかし、ユダヤの都エルサレムに近いヨセフの祖先の地ベツレヘムではなく、そこから100km以上北に行ったガリラヤ地方のナザレの町で暮らすこととなります。このナザレは、当時も地方の小さな田舎町でした。イエスはこのナザレで育ち、ガリラヤ地方でその地域に住む人々に教えを述べられたのです。イエスがエルサレムで十字架に架けられた時、十字架の上に掲げられた罪状書きには「ナザレのイエス ユダヤ人の王」と書かれていました。

西日本区
強調月間

1月 EF

クラブ内でEFへの理解を浸透し、献金機会を増やしましょう。

山田 滋己 国際・交流事業主任 (神戸ポートクラブ)

年間強調
目標JWF

この基金(西日本ワイズ基金)の存在意義をよく理解し、感謝を以て献金されること、その用途について吟味されることを期待いたします。

川本龍資 JWF管理委員長 (名古屋クラブ)



強い義務感を持つ 義務はすべての権利に伴う

" TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT "

12月第一例会

2024年12月3日(火) 19:00~21:00 ウェスティン都ホテル京都

12月第一例会に参加して

広報・プリテン事業委員 石村 吉宏

石倉さんの「いただきます」の食前感謝で食事が始まりました。

食事の後、「姿勢改善、腰痛・肩こり防止のための簡単体操、ゴルフに役立つストレッチ」と、盛りだくさんの内容でパーソナルトレーナー和田裕貴様のご講演が始まりました。

最初に骨盤が大切で肩、首、足などを動かす中心であると話され、骨盤を真っすぐにして、持参したタオルの両端を持って上にあげ、左右に動かしたり、背中を洗うように上下に動かしたりする肩甲骨の運動を教えてくださいました。むくみ解消の運動もありました。

ゴルフ前のストレッチは、タオルかクラブを肩幅を持って上にあげ、前後に動かすだけで十分と話され、スイングでは右足の踵を突き上げるようにするときれいなスイングができるとされ、実際に二名のメンバーが指導を受けました。きっと次回のゴルフではスコアアップが望めることでしょう。

私は、歩くときに踵からついて歩くようにしたら、ふらつかずに、しっかり歩けるようになりました。



EMCゴルフコンペに参加して

EMC事業委員 能戸 謙介

12月4日(水)、午前9時過ぎから日清都カントリークラブにて今期の「EMCゴルフコンペ」が開催されました。川島さんのご紹介によるゲスト1名を含む14名の参加でした。少し日がかげると肌寒い感はありましたが概ね好天に恵まれ、楽しいラウンドとなりました。結果は幡南さんが優勝、香山さんが準優勝、そして川島さんがハンディに少し助けられての第3位でした。夜は祇園石屋に場所を移し、左近会長をはじめゴルフに参加されなかった方も顔を見せていただき、合計13名で懇親会&表彰式を行いました。ゴルフができる方が増えてきたこともあり、これまでのダブルペリア方式から持ちハンデを設定することとなりました。近日中に暫定版を作りますので、期待しておいてください。



12月第二例会

2024年12月21日(土) 18:00~21:00 ウェスティン都ホテル京都

クリスマスファミリー例会

クリスマスPT委員 山田 敬子

12月21日土曜日18時から、クリスマスファミリー例会が39名のメンバーとメネット・コメット・ゲスト合わせて総勢70名で盛大に開催されました。

チビッコたちのキャンドルサービスに始まり、賛美歌と会長のメリークリスマスの発声で盛り上がり、クリスマスメッセージと食前感謝に総主事の加藤様により、厳かなお祝いの日であることとお言葉を頂き、心に響き少し理解できたように思いました。

お食事を頂きながら、恒例のサンタプレゼント、そして『クイズ/ザ・SAKON』は左近会長をどこまで知っているかをテーブルごとで競って頂き、ちびっ子たちもわからないなりに見た目の直観で答えて参加してくれていたように感じました。

クリスマスPTにも初めて参加し、予算から、クイズの検討、当日の時間配分、景品の仕入れ（これには都合がつかず参加できませんでした！）、当日の進行までを傍で経験できました。スタッフの皆様お疲れさまでした。感謝



第37回ふれあい広場

交流事業委員 亀井久照

晩秋の晴天に恵まれた12月8日の日曜日にふれあい広場が実施されました。

今回は三重県伊賀市の「モクモク手作りファーム」に出かけました。

伏見稲荷大社大型バス駐車場に8時半集合、名神、新名神高速道路へ大型バスで向かいました。

今年は木口さん（「YMC Aこおろぎ」のテーブル雑誌リスナー）の手引きをさせて頂きました。1時間程で到着し、入り口で記念撮影のあと園内に進み、お楽しみの昼食会場へ向かいました。木口さんは「目が見えず、普段は焼き肉が食べられない（焼けない）から嬉しい！」と言われ、私は焦がさないように沢山のソーセージやお肉を焼きました。

やっぱり、リスナーさんには楽しいおしゃべりと美味しい食事が一番喜んでもらえると感じました。

続いてソーセージ作りの体験ですが、目が見えないながらも私たちの手を借りて皆さん頑張って作っておられました。

楽しい時間は瞬く間に過ぎてバスで帰路につきました。

地域奉仕環境事業委員長の齋藤さんの今期最初の事業は、天気も良くて大成功でした。

楽しい一日をありがとうございました！



わんぱくチャレンジに参加して

副会長 倉見直樹

12月8日(日)、2年ぶりの参加となったわんぱくチャレンジ。2年前はご飯屋さんの開店メニューを子供達に考えてもらい調理するという企画でした。

今回は国見山から交野山を子供達と登山する企画です。3チームに分かれてスタート。我々は登山中のポイントで「疲れない山の上がり方」、山の鳥や植物を教える「山の達人」の役割。ハイキング気分で臨みましたが見事に裏切られ私のワイズ活動で最もハードな事業となりました。約4時間の登山に足はつる寸前で「先輩が来られていたら」と思うと「ふれあい広場」と重なってよかった、と思うくらいでした。下山して最終地点で「久しぶりやん」と一人の男の子から声をかけられました。

「お店、流行ってる？」と聞かれたとき2年前のことを

思い出しました。ちゃんと覚えてくれていたのが嬉しくて、ウキウキして足を引きずりながら帰路につきました。



EMC忘年会

ドライバー事業委員 金原弘明

12月26日(木)、2024年最後のクラブ行事であるEMC忘年会が京・円山公園いふじにて行われました。岡崎EMC事業委員長のご尽力により、年末の大変忙しい時期にも関わらず多くのメンバーが出席し、とても賑やかな忘年会となりました。

19時ちょうど、まずは司会の岡崎EMC事業委員長が左近会長に開会のあいさつをお願いしようとしたものの、会長がちょっと席を外されておられるというハプニングがあったものの、会長が戻られるまでの時間、写真撮影の為に立ち上がっていた苗村広報・プリテン事業委員長に場を繋いで頂き、無事会長のあいさつにより開会となりました。続いて、宮崎次期会長から今期の労いと次期の協力へのお願いを込めた乾杯のご発声により、一斉に歓談と食事が始まりました。後は、様々なテーブルでお鍋一杯の美味しい鶏肉と、今年の思い出話を花を咲かせ、大いに盛り上がりました。あっという間に2時間が過ぎ、最後は岡崎委員長の掛け声による一丁締めで中締めとなり、全員での集合写真を撮ってお開きとなりました。皆様、今年も一年間本当にお疲れさまでした！ 出席者数：21名



クリスマスキャロルナイトに参加して

書記 志田育夫

12月20日(金)、クリスマスキャロルナイトに参加しました。当日はこの冬一番の冷え込みとなり、平安女学院のイルミネーションが寒さの中で一層美しく輝いていました。

会場は、日本聖公会 聖アグネス教会 平安女学院中学校高等学校のアグネスホールでした。実のところ、「女子高に入れる」という少し不純な動機もありつつ(笑)、クリスマスらしい厳かで楽しいひとときを過ごすことができました。

第一部では、平安女学院のコーラス部とハンドベル部によるクリスマスコンサートが行われました。清らかなハンドベルの音色に合わせた歌声は、心に染み入る素晴らしいものでした。

第二部は、教会に移動して讃美歌を歌い、牧師様のお祈りを聞く時間が設けられました。日頃の慌ただしい生活の中で、こうし

て立ち止まり、心を整えるひとときはとても貴重だと改めて感じました。心に響くお話を聞くことで、心のケアをしていただいたような気持ちになりました。

華やかな飲み会で祝うクリスマスも楽しいものですが、こうした静かで厳かなひとときもまた良いものですね(最近は飲み会自体も減っている気がしますが…)。



【ウィンター&スプリングプログラム 募集】

(スキー、スイミング、体操)

みつかる。つながる。よくなっていく。

新たな出会い、お子様の豊かな成長を願って1月~3月のプログラムを準備いたしました。

公式サイト

https://sites.google.com/kyotoymca.org/2024-25ymca

URLまたはQRコードを読み取ってご覧ください。

お問合せ 京都YMCAウエルネスセンター

(Tel) 075-255-4709



HAPPY BIRTHDAY

メ	ン	山田敬子	1月11日	榎田美佳子	1月14日
		倉見直樹	1月22日	西川欽一	1月23日
		仁科保雄	1月31日		
メ	ネット	正子 ダルマバーラン	1月 6日	金原康代	1月 9日
		八木末穂	1月 9日	左近佳津	1月 9日
		田中由紀	1月11日		

編集後記

今月も事業にたくさん参加させて頂きました。その度に新たな人と関わることが出来、新たな発見があり、新たな考え方、発想が生まれてきます。クラブ活動を通して社会が見え自分の生きる糧となっています。皆様に支えられ感謝し続けもう上期が終わろうとしております。まだまだ事業が残っており各委員の方々は本当に大変だと役員会に参加してつくづく感じております。その大変さがあるから事業の時は生き生きとして楽しく活動をされている姿を見られて私は感動しております。これからもその姿を記事にしメンバー皆様へお伝えする事を精一杯活動していきます。これからも宜しくお願いします。

広報・ブリテン事業委員長 苗村 昌基

第6回 役員会議事録

2024年12月24日(火) 19:00~20:40

ウェスティン都ホテル京都 平安の間

〈西日本区・京都部報告〉

阪和部・中西部合同新年会 日時：2025年1月13日（祝月）

場所：ANAクラウンプラザホテル大阪 13,000円

後期半年報 1月10日までに京都部部长へ提出

第3回 京都部評議会 日時：2025年2月9日（日）

場所：キャンパスプラザ WEB併用 10：00~12：00

〈YMCA報告〉

京都YMCAバザー（ピンクシャッターのアピール）

日時：2025年2月9日(日)11：00~14：00 場所：京都YMCA三条本館

〈三役報告〉

40周年記念誌 1月中旬に発行予定。

第3回評議会 議案（提案）1月18日期限

〈各事業委員会報告〉

・クリスマスPT

メネット11名、コメント・マゴメット23名、ゲスト2名を含む

70名出席 決算収支報告

・YMCAサービス・ユース事業委員会

わんぱくチャレンジ7名参加/クリスマスキャロルナイト8名参加、支

援金20,000円/G S S 献金20,000円/ユースコンポジション支

援金10,000円/募金報告

・地域奉仕・環境事業委員会

ふれあい広場12/8決算報告/TOF例会検討/メタセコイアフェス

ティバル日程検討

・ドライバー事業委員会

新年例会ニコニコ実施要項/CAT+F例会打合せを年明けに実施/ニ

コニコ受入れ状況

・交流事業委員会

11/12東京クラブ訪問実施報告書/熊本むさしクラブとのDBC

に向けて主査へ依頼

・ファンド事業委員会

お肉ファンド/写真ファンド/クリスマス飲み物ファンド/3/29

B B Qファンド/5/16-17旅行ファンド(EMC合同)/B F 献金

・広報・ブリテン事業委員会

1月号・2月号骨子原稿依頼・入稿状況報告/ブリテン作成費用

について

・EMC 事業委員会

11/15新入会員歓迎会実施報告書/12/4EMCゴルフコパ実施報告

書/12/26EMC忘年会/出欠の確認、出席率報告

・メネット会

上半期事業報告

〈審議事項〉

・各事業委員会上半期報告ならびに上半期会計報告

訂正、追記の後、メールにて半期総会までに確認を得ることを前提に

承認。

12月報告



例会出席



BFポイント



ニコニコ



ファンド



献 血



140周年

ポジティブネット募金

在籍者数	37名	切手	0g	第一例会	16,000円	みかんファンド	33,805円	献血	1名	第一例会	2,153円	第一例会	2,179円
第一例会	28名	切手累計	0g	第二例会	0円	ブリテンおつり	2,000円	累計	1名	第二例会	0円	第二例会	0円
在籍者数	37名	現金累計	0円	累 計	127,720円	お肉ファンド	35,655円			今期累計	25,468円	今期累計	23,507円
第二例会	34名	E F	0円			クリスマスドリンク	19,774円			保国運営補助募金		第一例会	1,734円
メイクアップ	9名	J W F	0円			写真ファンド	43,800円			第二例会	0円	第二例会	0円
出席率	100%	EF+JWF累計	5,000円			おつりファンド	800円			今期累計	420,512円	今期累計	21,475円
						お花ファンド	500円						
						じゃがいも訂正加算	2円						
						累 計	672,370円						

出席第一・時間厳守・親睦・奉仕・使用済切手収集